

# NATURLIGT LEDERSKAB



ET KURSUS FOR LEDEREN, KONSULENTEN ELLER SPECIALISTEN, DER ØNSKER  
AT UDVIKLE SIT PERSONLIGE LEDERSKAB OG SIN KOMMUNIKATION

## Naturligt Lederskab

### Kommunikation og personlig autoritet som kernekompetencer

Formel autoritet får man som leder forærende via sin lederrolle. Personlig autoritet og gennemslagskraft får man, hvis man gennem sin personlighed, adfærd og kommunikation kan skabe tillid, respekt og følgeskab fra andre.

Den personlige autoritet kommer indefra. En stærk personlig autoritet forudsætter overensstemmelse mellem ens indre tanker og følelser, og det man kommunikerer udadtil.

### Non verbal kommunikation afspejler vores reelle tanker og følelser

Ord betyder meget lidt i andres opfattelse af vores kommunikation. Mere end 90% af kommunikationen er non verbal, og består af vores kropssprog, stemmeføring, talehastighed, åndedræt mv. Elementer vi normalt ikke er bevidste omkring, og som ikke så let lader sig kontrollere; men som styres ubevidst af vores tanker og følelser.

### Det som jeg er bevidst om, kan jeg lære at styre – det som jeg ikke er bevidst om, styrer mig!

På kurset lærer deltagerne at arbejde bevidst med deres non verbale kommunikation – herunder mentale ramme, sanser og bevægelser.

### Heste giver præcis feedback på non verbal kommunikation og personlig autoritet

I Naturligt Lederskab indgår arbejde med islandske heste som et unikt middel til at spejle deltagerens non verbale kommunikation. Heste kommunikerer hovedsageligt via kropssprog, og er mestre i at aflæse dette hos mennesker. De lever efter en hierarkisk struktur, og er vant til at indordne sig under en leder.

Hesten aflæser vores underliggende mentale indstilling og følelser i situationen. Derfor foregår arbejdet med hesten både på det kropslige, mentale og følelsesmæssige plan. Det giver læring omkring det personlige lederskab, som kan bruges direkte i dagligdagen.



## Både teori og praksis

Ud fra princippet om at man lærer bedst af den erfaring, som man forstår, kombineres arbejdet med hestene med teoretiske indlæg, drøftelser og refleksion. Dermed forankres læringen, og der bygges bro til deltagernes hverdag og arbejdsmæssige udfordringer, fastholdt i en personlig handlingsplan

**Deltagernes udbytte af kurset** er en styrkelse af deres personlige autoritet og kommunikation, og dermed evne til at skabe en god kontakt til andre - via:

- øget selvindsigt og konkrete redskaber til at arbejde bevidst med sin non verbale kommunikation
- træning af evnen til at give klare og tydelige signaler, fokuseret opmærksomhed og nærvær, samt evnen til at forblive i balance

Der lægges vægt på, at det lærte kan omsættes - set i relation til dagligdagens udfordringer.

Kurset forløber over 2½ dage og afholdes på Krogbækgaard på Læsø.  
Max. 8 deltagere på kurset. Der forudsættes ingen forudgående kendskab til heste.  
Datoer for kommende kurser se venligst [www.naturligt-lederskab.dk](http://www.naturligt-lederskab.dk).

## Fastholde og forstærke det lærte i dagligdagen

Efter kurset kan deltagerne vælge at fastholde og udbygge deres læring fra kurset med individuel coaching – f.eks. på den personlige handlingsplan.  
Coaching sessionen kan enten være et personligt møde (Vejle) eller telefon coaching.

Lukkede kurser og specialtilpassede seminarer kan arrangeres efter aftale ved henvendelse til:

Pia Marianne Pedersen. Tlf. 50165237. Mail: [pia.marianne@mail.dk](mailto:pia.marianne@mail.dk)

Endvidere kan der efter aftale med Krogbækgaard arrangeres ekstra overnatning og aktiviteter på Læsø.



## Naturligt Lederskab - Undervisere:



Poul Erik Jensen

”Man må hele tiden være opmærksom på de næsten usynlige signaler, hesten udsender – men også i høj grad på, hvordan man selv kommunikerer. Hestene vurderer den person, som har med dem at gøre. De reagerer tydeligt både på lederens kropssprog og omgangstone.”

**Poul Erik Jensen, Krogbækgaard Kursus- og Feriecenter**

Startede i 1970 rideskole og rideferie med islandske heste. Træner for Dansk Islandsheste-forenings landshold til 4 EM, har selv deltaget ved EM 3 gange som rytter. Poul Erik Jensen har uddannet både ryttere, klubinstruktører og produceret undervisningsfilm i træning af hest og ryttere.

Telefon: 98491505 Mail: [info@rideferie.dk](mailto:info@rideferie.dk) Web: [www.naturligt-lederskab.dk](http://www.naturligt-lederskab.dk)



Pia Marianne Pedersen

”De fleste kender deres udviklingsområder og har en idé om, hvad de gerne vil gøre anderledes; men det svære er at lære at mærke, hvornår det virker. Her er hesten en fantastisk træner - den aflæser vores underliggende mentale indstilling og følelser i situationen og reagerer i det øjeblik, at vi ændrer vores signaler. Derfor mærker man øjeblikkeligt, om det man gør virker eller ikke virker.”

**Pia Marianne Pedersen, In Flow**

Cand. merc. og Executive Coach med kompetencer inden for bl.a. coaching og team coaching, leder- og medarbejderudvikling, kommunikation, personaleledelse, projekt- og procesledelse. 17 års erfaring som konsulent og HR chef hos ROCKWOOL, Lisberg Management og i LEGO koncernen. Siden 2006 selvstændig konsulent.

Telefon: 50165237. Mail: [pia.marianne@mail.dk](mailto:pia.marianne@mail.dk) Web: [www.inflowtogrow.dk](http://www.inflowtogrow.dk)